**Lezingen tijdens ALV 2022**

*Beknopte omschrijving en leerdoelen*

*De lezingen die in 2022 tijdens de ALV worden georganiseerd hebben als doel:*

*a) Verkrijgen van kennis over ‘Prolonged exposure’ bij mensen met PTSS gerelateerd aan fysiek of seksueel misbruik in de kindertijd.*

*b) Verkrijgen van kennis over de vraag of gefaseerde behandeling superieur is ten opzichte van directe traumagerichte behandeling bij mensen met een PTSS naar aanleiding van misbruik of mishandeling in de kindertijd.*

**Programma/draaiboek**

**Tijdsindeling**

20:00-20:15 binnenloop

20:15-21:00 eerste lezing, inclusief 15 min. discussie

21:00-21:45 tweede lezing, inclusief 15 min. discussie

21:45-22:00 einde

**Locatie**

Online (i.v.m. corona maatregelen)

**Kosten**

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

**Abstract lezingen 27 januari 2022**

*Lezing Dr. Chris Hoeboer over: Choosing the right track: de behandeling van PTSS ten gevolge van fysiek of seksueel misbruik in de jeugd*

Fysiek of seksueel misbruik in de kindertijd kan langdurige psychische klachten veroorzaken zoals een posttraumatische stress stoornis (PTSS). ‘Prolonged exposure’ (PE, een vorm van gedragstherapie), is al decennia lang een effectieve behandeling gebleken voor PTSS. Juist bij mensen die in de kindertijd zijn getraumatiseerd wordt PE minder vaak toegepast. Angst voor crises of de overtuiging dat deze behandeling bij hen te belastend of minder effectief is, staat de toepassing in de weg. In zijn promotieonderzoek onderzocht Chris, samen met klinisch psycholoog en promovenda Danielle Oprel, de effectiviteit van drie vormen van PE: reguliere PE (1 sessie per week voor 16 weken), intensieve PE (3 sessies per week voor 4 weken gevolgd door 2 boostersessies) en de gefaseerde behandeling STAIR+PE (8 sessies emotieregulatie training in 8 weken gevolgd door 8 sessies reguliere PE in de 8 weken daarna). Een gerandomiseerde clinical trial werd uitgevoerd met 149 mensen met PTSS gerelateerd aan fysiek of seksueel misbruik in de kindertijd. We vonden dat ook deze patiënten effectief en snel behandeld kunnen worden met alle drie de vormen van PE. Het gemiddelde effect op PTSS klachten was groot en hoewel niet alle patiënten profiteerden werd de behandeling goed verdragen. Er waren geen aanwijzingen voor contra-indicaties zoals het voldoen aan een 'complexe PTSS' diagnose. We concluderen dat Prolonged Exposure – in elk van de onderzochte vormen - een veilige en effectieve behandeling is voor patiënten met PTSS gerelateerd aan fysiek of seksueel misbruik in de kindertijd.

*Lezing MSc. Noortje van Vliet over:* To Prepare or not?

Er is een lang bestaande discussie over de meerwaarde van een gefaseerde behandeling boven een traumagerichte behandeling bij mensen met complexe vormen van PTSS naar aanleiding van mishandeling of seksueel misbruik in de kindertijd (Cloitre et al. 2011; De Jongh et al. 2016). Een gefaseerde behandeling bestaat uit een vaardigheidstraining voorafgaand aan directe traumabehandeling, bedoeld om een therapeutische relatie op te bouwen, veiligheid te creëren en de patiënt vaardigheden aan te leren met betrekking tot emotieregulatie en interpersoonlijke problemen (Cloitre, Koenen, Cohen, & Han, 2002). Hoewel de effectiviteit van gefaseerde behandeling onderzocht is (Cloitre et al. 2002; Cloitre et al. 2010), was een gefaseerde behandeling nooit direct vergeleken met een directe traumagerichte behandeling. Met ons onderzoek geven we antwoord op de vraag of gefaseerde behandeling superieur is ten opzichte van directe traumagerichte behandeling bij mensen met een PTSS naar aanleiding van misbruik of mishandeling in de kindertijd.

Om aanwezigheid te kunnen controleren tijdens de lezingen komen er 2 pollvragen per lezing.

**Informatie voor het publieke deel**

Zie voor de informatie voor het publiek de volgende webpagina: <https://www.ntvp.nl/tt_event/algemene-ledenvergadering-en-lezingen/>

**Literatuurlijst**

Literatuurlijst is n.v.t.